



UNA GUÍA PARA CONOCER LOS DERECHOS UNIVERSALES



PROTÉGETE CON TUS DERECHOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN

RED

acoge

Lucena
acoge

Queridos y queridas jóvenes,

Desde Lucena Acoge es un honor presentarles la Guía **Protégete con tus Derechos**.

Este documento no es solo una herramienta de información, sino también un recordatorio del valor inestimable de los derechos que todos y todas tenemos, así como de la responsabilidad que conlleva preservarlos y defenderlos.

Vivimos en un país donde los derechos fundamentales son garantizados, pero también sabemos que esta realidad no es universal. Millones de personas en el mundo enfrentan desigualdades, injusticias y vulneraciones de sus derechos, simplemente por su lugar de nacimiento, su situación económica o su condición migratoria. Por eso, esta guía también busca ser una invitación a la reflexión: ¿Cómo podemos, desde nuestra posición privilegiada, contribuir a la construcción de un mundo más justo y equitativo?

Desde nuestra asociación, trabajamos incansablemente para garantizar que las personas migrantes, muchas de las cuales han tenido que dejar atrás sus hogares y enfrentarse a innumerables retos, encuentren en nuestro país una red de apoyo que respalde sus derechos y les ofrezca oportunidades. Creemos firmemente que una sociedad más inclusiva y solidaria es posible, pero solo lo lograremos si trabajamos juntos. Por eso, les invitamos a conocer nuestra labor, a sumarse a nuestras iniciativas y, sobre todo, a convertirse en defensores y defensoras de los derechos humanos.

Gracias por ser parte de esta misión. Ustedes son el futuro, y estamos seguros de que, con su compromiso, lograremos un mundo mejor para todos y todas.

Con gratitud y esperanza,

Lucena Acoge





CONTENIDO

1

La historia de los Derechos Humanos Universales.

La Constitución Española.

2

3

Preguntas y respuestas sobre Derechos Humanos.

Recomendaciones: películas y libros sobre DD.HH.

4

5

Nuestros talleres educativos.

Bonus : ¿quiénes aparecen en la portada?

6





“

Privar a las personas de
sus derechos humanos es
poner en tela de juicio su
propia humanidad

”

Nelson Mandela

(1918–2013)

Sudáfrica



1

LA HISTORIA DE LOS DERECHOS HUMANOS UNIVERSALES

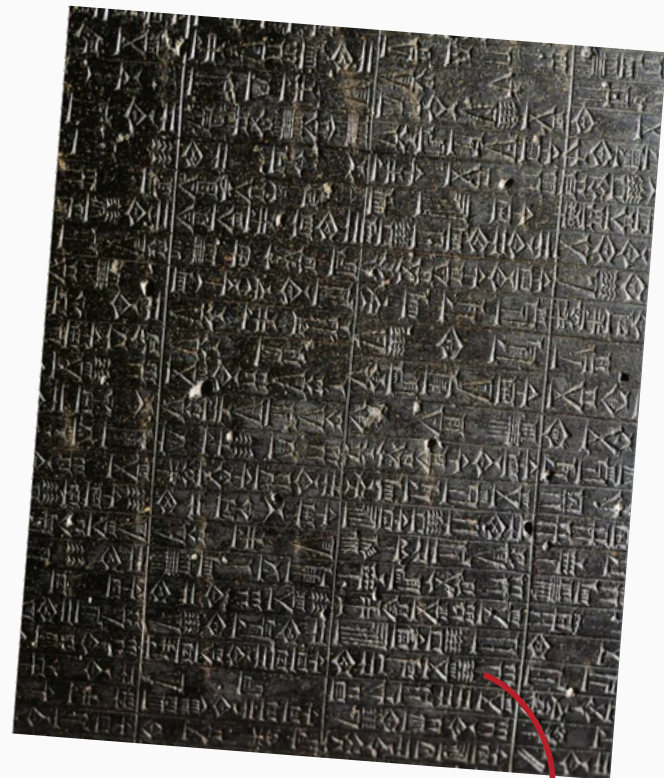
La historia de los derechos humanos refleja el esfuerzo continuo de la humanidad por garantizar la dignidad y la libertad de todas las personas. Aunque su formalización es reciente, sus raíces se hunden en tradiciones filosóficas, religiosas y políticas de todo el mundo.

a) Antigüedad

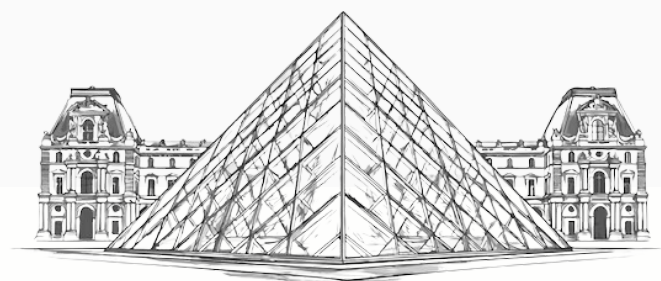
En las civilizaciones antiguas como Mesopotamia, Egipto, Grecia y Roma, ya existían códigos y leyes que protegían ciertos derechos, aunque limitados a élites o grupos específicos. Por ejemplo, el **Código de Hammurabi** (1754 a.C.) estableció principios de justicia en Babilonia.



parte superior del
Código de Hammurabi*



detalle de la escritura



*Actualmente está en el
Museo del Louvre de París.

b) Religiones y Filosofías Universales

En el periodo clásico, religiones como el **cristianismo**, el **islam** y el **budismo**, así como filosofías como el **confucianismo**, promovieron la dignidad humana y la igualdad espiritual, aunque sus aplicaciones prácticas variaban según las culturas.



El rico y el pobre
tienen esto en común:
a ambos los ha creado
el Señor.

Proverbios 22:2.



No difamen ni pongan
apodosos ofensivos.

**Surah Hujurat
49:11**

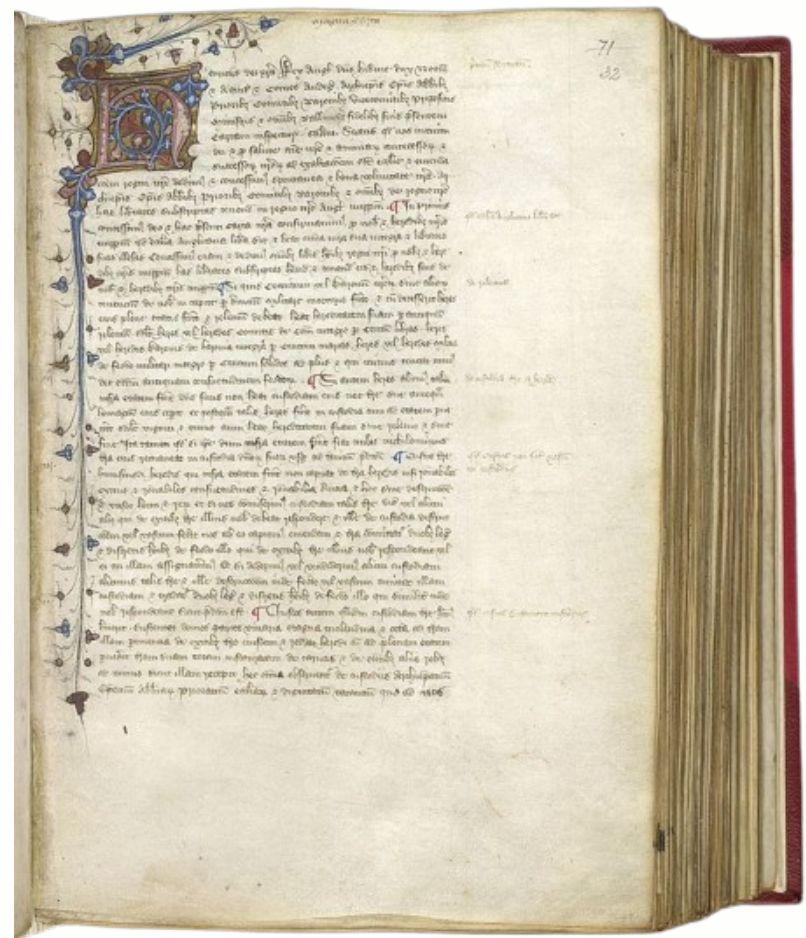
c) Edad Media

La Carta Magna (1215) en Inglaterra limitó el poder absoluto de los monarcas y asentó precedentes para las libertades individuales, marcando un avance significativo hacia el concepto de los derechos protegidos por leyes.

Después de que el rey Juan de Inglaterra vulnerara un número de leyes y tradiciones antiguas con que se había gobernado Inglaterra, sus súbditos lo forzaron a firmar la Carta Magna

Se incluyó el derecho de que todos los ciudadanos fuesen libres de poseer y heredar propiedades y que se les protegiera de impuestos excesivos.

Se establecieron principios de garantías legales e igualdad ante la ley



c) Ilustración y Revoluciones

El siglo XVIII fue crucial con la Declaración de Independencia de los Estados Unidos (1776) y la **Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano** en Francia (1789), que proclamaron derechos universales como la libertad y la igualdad.



La Libertad guiando al pueblo
(1830)
Cuadro de Eugène Delacroix.

e) Siglo XX y la Declaración Universal de los Derechos Humanos

Tras las atrocidades cometidas en la Primera y Segunda Guerra Mundial, la comunidad internacional adoptó en 1948 la **Declaración Universal de los Derechos Humanos** de la ONU, el primer marco global que reconoce derechos inherentes a todos los seres humanos.

DATOS IMPORTANTES:

● Fecha: 10 de diciembre de 1948

● N° de artículos: 30

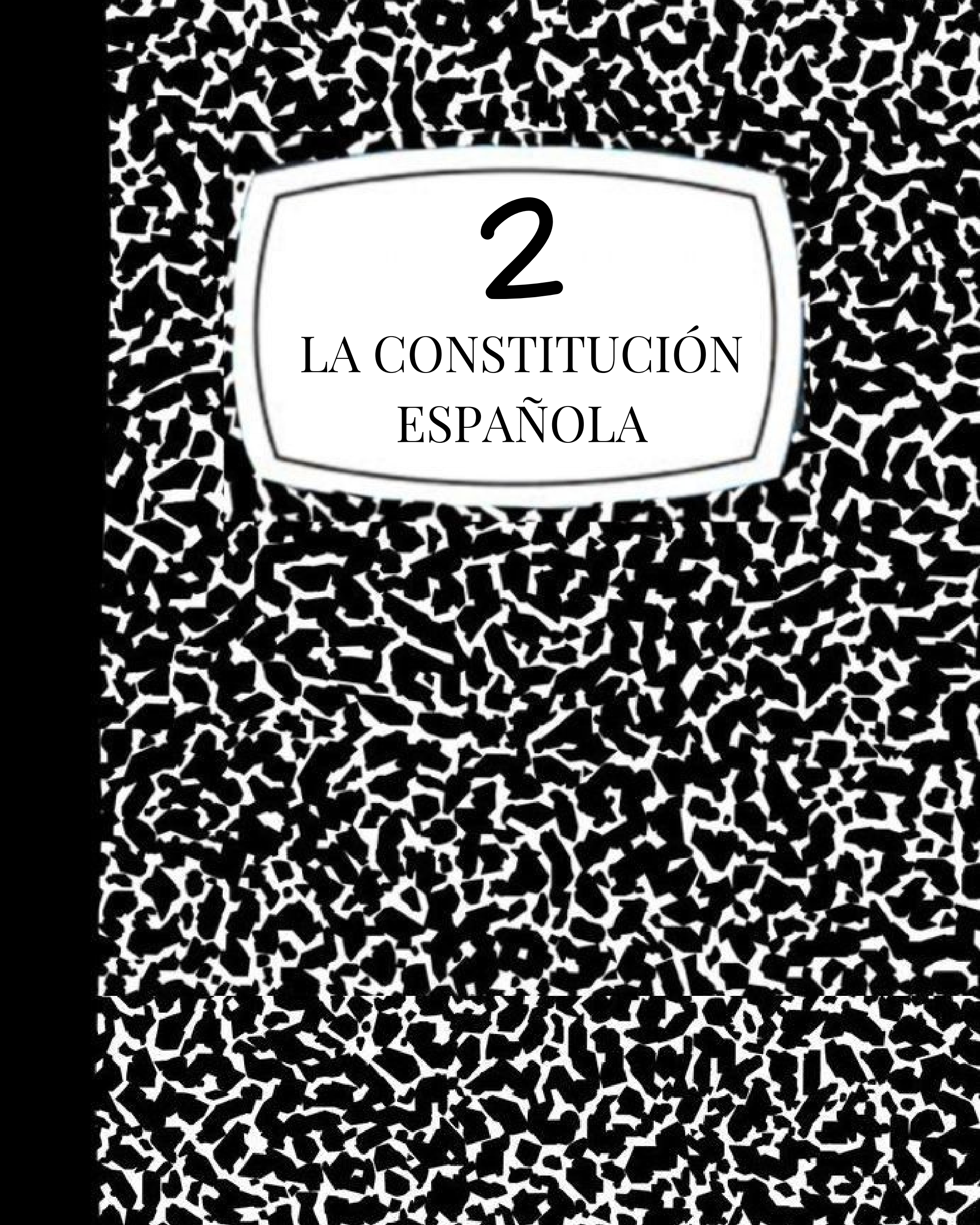
● Lugar: París, Francia

● Idiomas: inglés y francés

Artículo 1:

Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.





2

LA CONSTITUCIÓN
ESPAÑOLA



No pasa nada si una persona desea expresar su identidad de género de forma diferente. No merece ser víctima de violencia. Y si a alguien le incomoda, que mire en su interior.

Laverne Cox (1972)
Estados Unidos

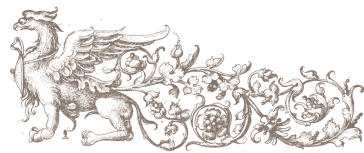




Contexto Histórico:

LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978
SURGIÓ COMO RESULTADO DEL PROCESO DE
TRANSICIÓN DEMOCRÁTICA TRAS LA
DICTADURA FRANQUISTA (1939-1975).
FUE REDACTADA POR CONSENSO ENTRE
DISTINTAS FUERZAS POLÍTICAS PARA
ESTABLECER UN SISTEMA DEMOCRÁTICO Y
GARANTIZAR LOS DERECHOS Y LIBERTADES
FUNDAMENTALES.
FUE APROBADA EN REFERÉNDUM EL 6 DE
DICIEMBRE DE 1978 Y MARCA EL COMIENZO
DE UNA NUEVA ETAPA DE CONVIVENCIA
BASADA EN EL RESPETO A LA PLURALIDAD Y
LA SOBERANÍA NACIONAL.

Derechos Fundamentales Reconocidos



DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS:

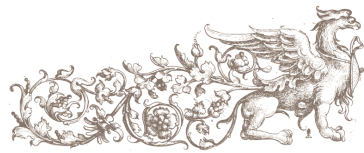
DERECHO A LA VIDA Y LA INTEGRIDAD FÍSICA (ART. 15).

LIBERTAD DE PENSAMIENTO, CONCIENCIA Y RELIGIÓN (ART. 16).

LIBERTAD DE EXPRESIÓN Y OPINIÓN (ART. 20).

DERECHO DE REUNIÓN Y MANIFESTACIÓN PACÍFICA (ART. 21).

DERECHO AL VOTO Y PARTICIPACIÓN POLÍTICA (ART. 23).



DERECHOS SOCIALES Y ECONÓMICOS:

DERECHO A LA EDUCACIÓN (ART. 27).

DERECHO A LA PROTECCIÓN DE LA SALUD (ART. 43).

DERECHO AL TRABAJO Y A UNA REMUNERACIÓN JUSTA (ART. 35).

DERECHO A UNA VIVIENDA DIGNA (ART. 47).

DERECHOS CULTURALES Y AMBIENTALES

DERECHO A LA CULTURA (ART. 44)

DERECHO A LA EDUCACIÓN Y DIVERSIDAD LINGÜÍSTICA (ART. 27 Y ART. 3)

DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO (ART. 45)

GARANTÍAS JURÍDICAS

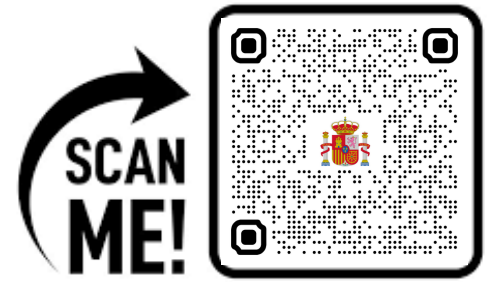
DERECHO A UN JUICIO JUSTO Y CON GARANTÍAS (ART. 24).

PROHIBICIÓN DE LA TORTURA Y TRATOS DEGRADANTES (ART. 15).

PROTECCIÓN FRENTE A LA DISCRIMINACIÓN (ART. 14).

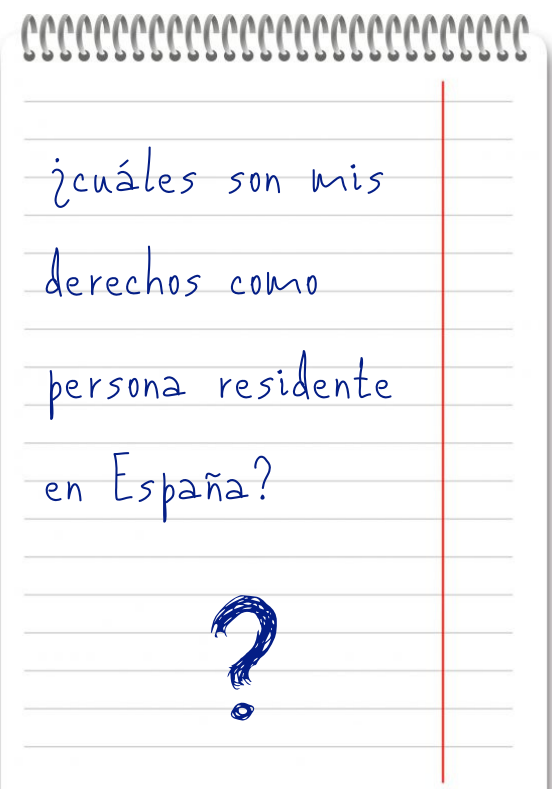
PROTECCIÓN ANTE LA ARBITRARIEDAD DE LOS PODERES PÚBLICOS (ART. 9.3)





WEB PARA CONSULTAR LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA:

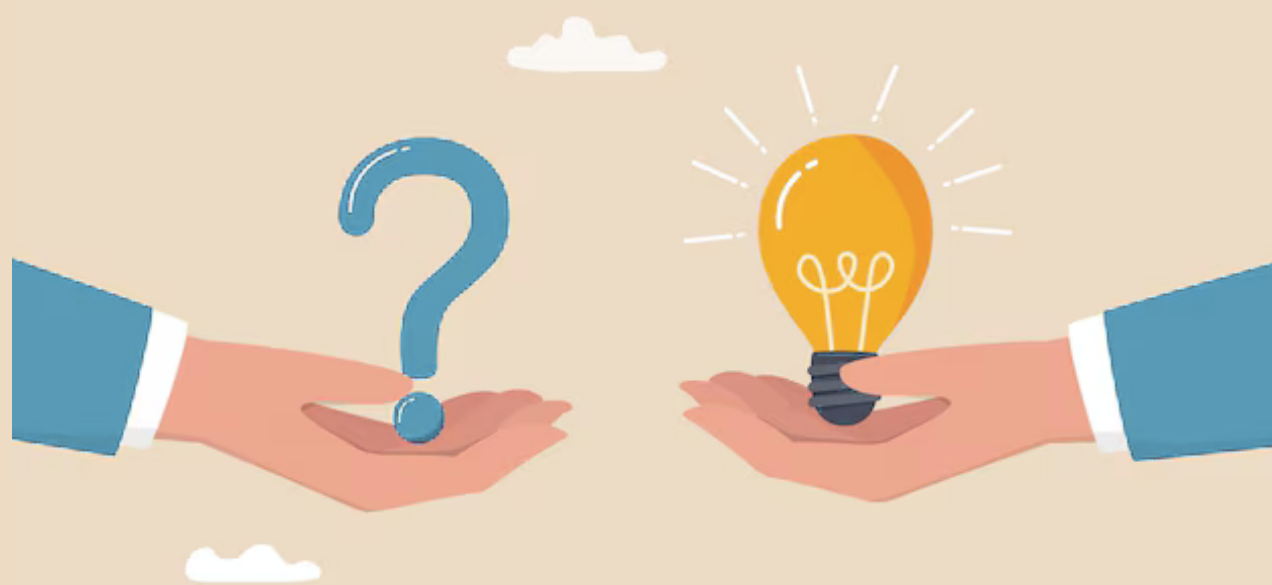
 <https://app.congreso.es/consti/constitucion/indice/index.htm> 



3

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE

derechos humanos





Levántate, en pie,
defiende tus derechos.
Levántate, en pie,
no dejes de luchar.

(Canción
Get up, stand up
del álbum *Burnin*, 1973)

Bob Marley
(1945–1968)
Jamaica





te responde el chatbot de

ELEANOR ROOSEVELT

¿Por qué se consideran los derechos humanos universales si en muchos países no se respetan?

Los derechos humanos son universales porque, en teoría, aplican a todas las personas simplemente por ser humanas. Sin embargo, su respeto depende de cada gobierno y de las circunstancias sociales, económicas y políticas de cada país. La universalidad es un ideal hacia el que se trabaja constantemente.

¿Quién decide cuáles son los derechos humanos? ¿Se pueden cambiar o ampliar con el tiempo?

Los derechos humanos reconocidos actualmente están basados en la Declaración Universal de Derechos Humanos (1948), adoptada por la ONU. Aunque los derechos básicos no cambian, pueden ampliarse con nuevas necesidades sociales, como los derechos digitales.

¿Qué puedo hacer si siento que alguno de mis derechos no está siendo respetado?

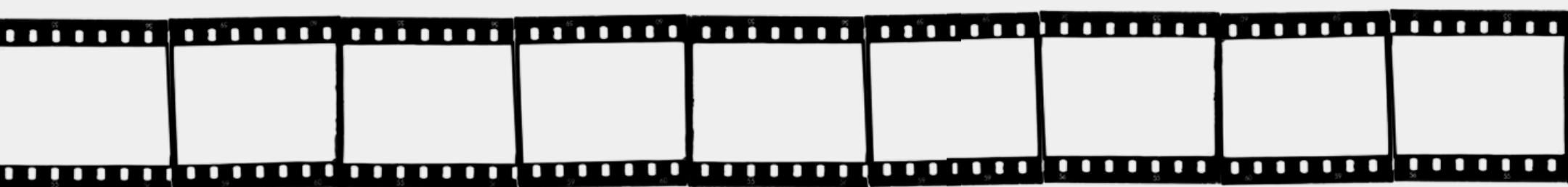
Puedes acudir a comisaría o buscar ayuda en organizaciones de derechos humanos, como asociaciones pro-inmigrantes y centros de mujeres. También es importante informar a tus profesores o tutores si ocurre en un entorno educativo.

¿Qué diferencia hay entre los derechos que reconoce la Constitución Española y los derechos humanos universales?

Los derechos en la Constitución son específicos para quienes viven en España y están adaptados al contexto nacional, mientras que los derechos humanos son principios universales que aplican a todos los países. Por ejemplo, la Constitución Española garantiza el derecho a la educación gratuita, lo cual no está detallado en la Declaración Universal.

¿Cómo puedo defender los derechos humanos en mi vida cotidiana?

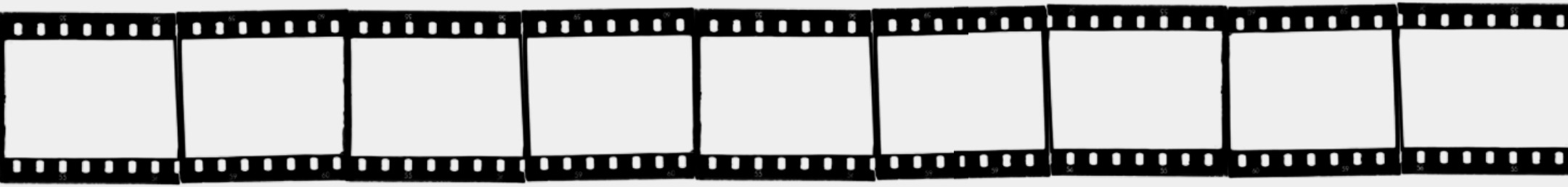
Puedes denunciar injusticias, tratar a todas las personas con respeto y apoyar iniciativas locales que promuevan la igualdad. Incluso pequeños gestos, como educarte y educar a otros, hacen una gran diferencia.

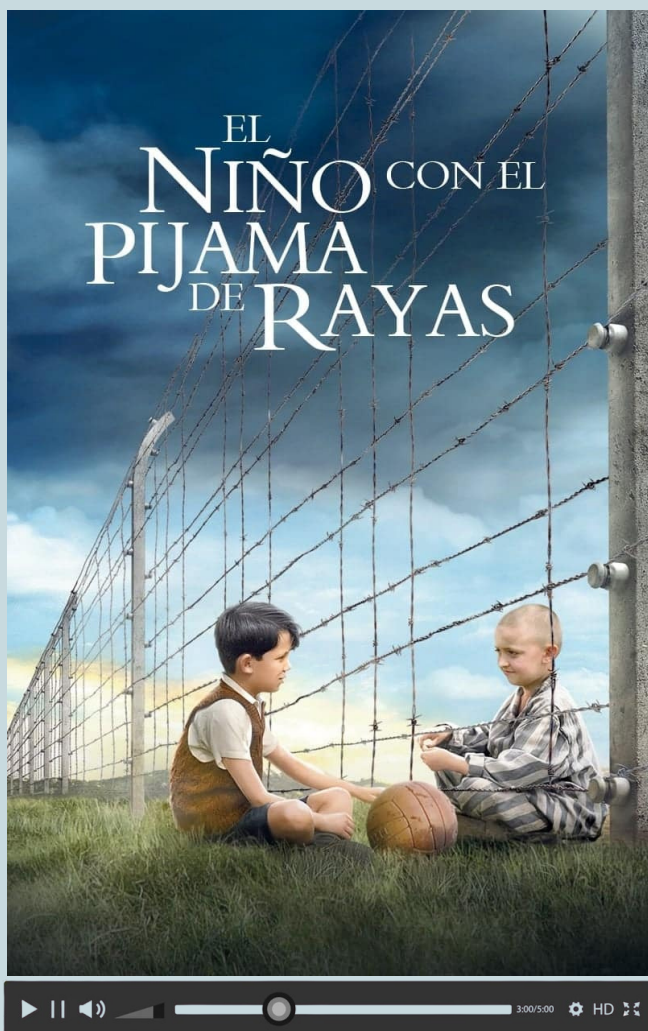


4

recomendaciones:
PELÍCULAS Y LIBROS

sobre D.D.H.H.





Título: El niño con el pijama de rayas

Año: 2008

País: Reino Unido

Director: Mark Herman



Sinopsis:

Ambientada durante la Segunda Guerra Mundial, esta conmovedora película cuenta la historia de Bruno, un niño alemán de ocho años, hijo de un comandante nazi, que se muda junto a su familia a una casa cerca de un campo de concentración. Allí, Bruno establece una amistad a través de la alambrada con Shmuel, un niño judío que siempre viste un "pijama de rayas". A medida que su vínculo crece, Bruno empieza a cuestionar el mundo que le rodea, en un relato que explora la inocencia infantil frente a los horrores del Holocausto.

Título: No Other Land*

Año: 2024

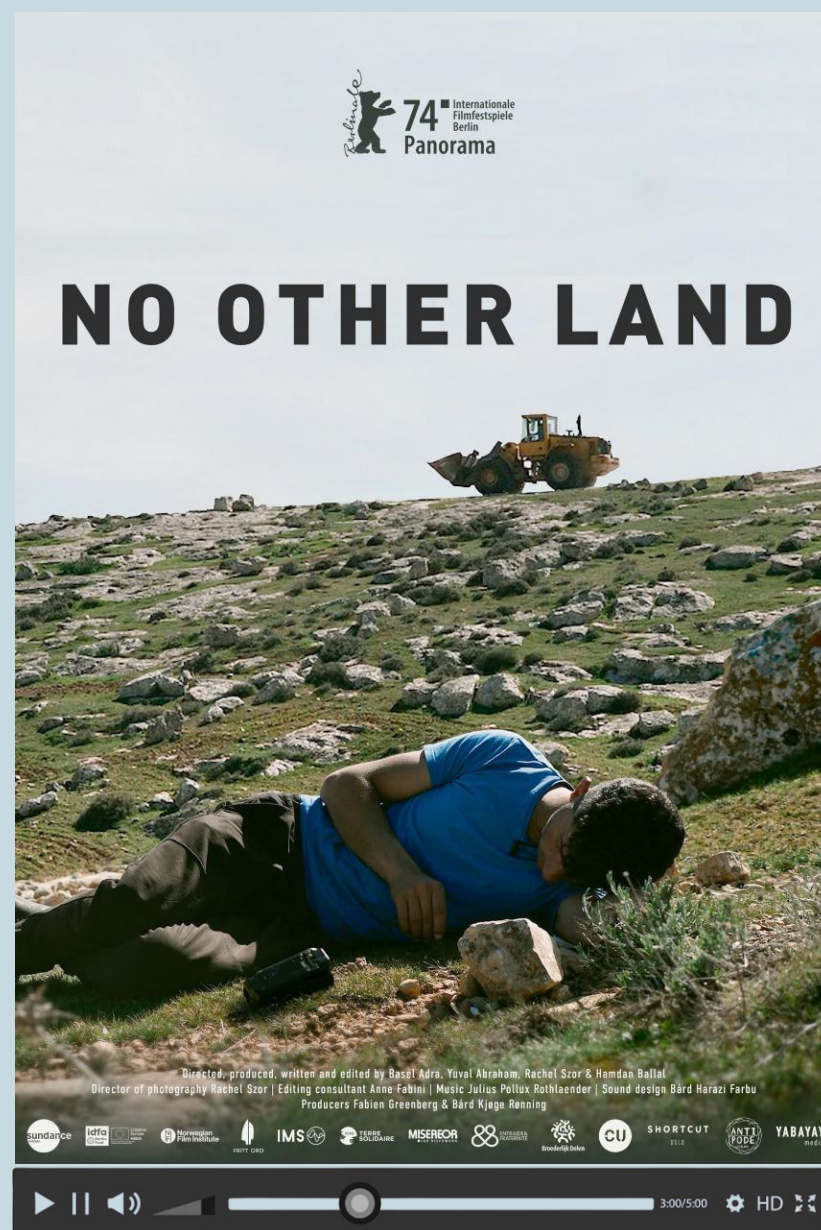
País: Palestina y Noruega (coproducción)

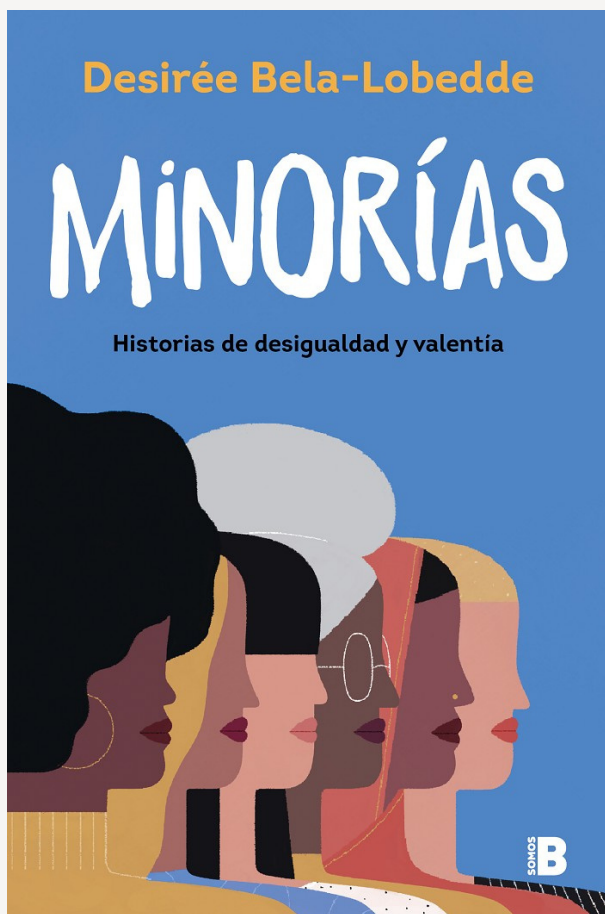
Directores: Basel Adra, Hamdan Ballal, Yuval Abraham y Rachel Szor

Sinopsis:

Este impactante documental, rodado entre 2019 y 2023, retrata la lucha de la comunidad palestina de Masafer Yatta, en la Cisjordania ocupada. Bajo la amenaza de desplazamiento forzado tras la declaración de su territorio como zona militar por parte de Israel, los residentes ven sus viviendas, escuelas e infraestructura demolida por el ejército y colonos. El joven activista y cámara en primera persona, Basel Adra, documenta todo lo sucedido, mientras forma una inesperada alianza con Yuval Abraham, periodista israelí. Esa amistad permite evidenciar la profunda injusticia de vivir bajo regímenes desiguales: libertad para unos, opresión y riesgo constante para otros

*ganadora de un óscar al mejor documental





Título: *Minorías: Historias de desigualdad y valentía*

Autora: Desirée Bela-Lobedde

Año: 2021

País / Editorial: España, Editorial Plan B (Ediciones B).

Sinopsis:

Este ensayo recoge testimonios de mujeres que enfrentan múltiples formas de discriminación: mujeres africanas, migrantes, asiáticas, con discapacidad o enfermedades crónicas. A través de conversaciones íntimas, Desirée expone, con claridad y profundidad, cómo las etiquetas (mujer gitana, mujer asiática, etc.) invisibilizan realidades y perpetúan desigualdades. El libro invita a abandonar los prejuicios, conocer de cerca historias de valentía y reconocer la opresión estructural que experimentan estas personas en la sociedad española

Título: *Pequeños grandes gestos por la tolerancia*

Autor: Francisco Llorca

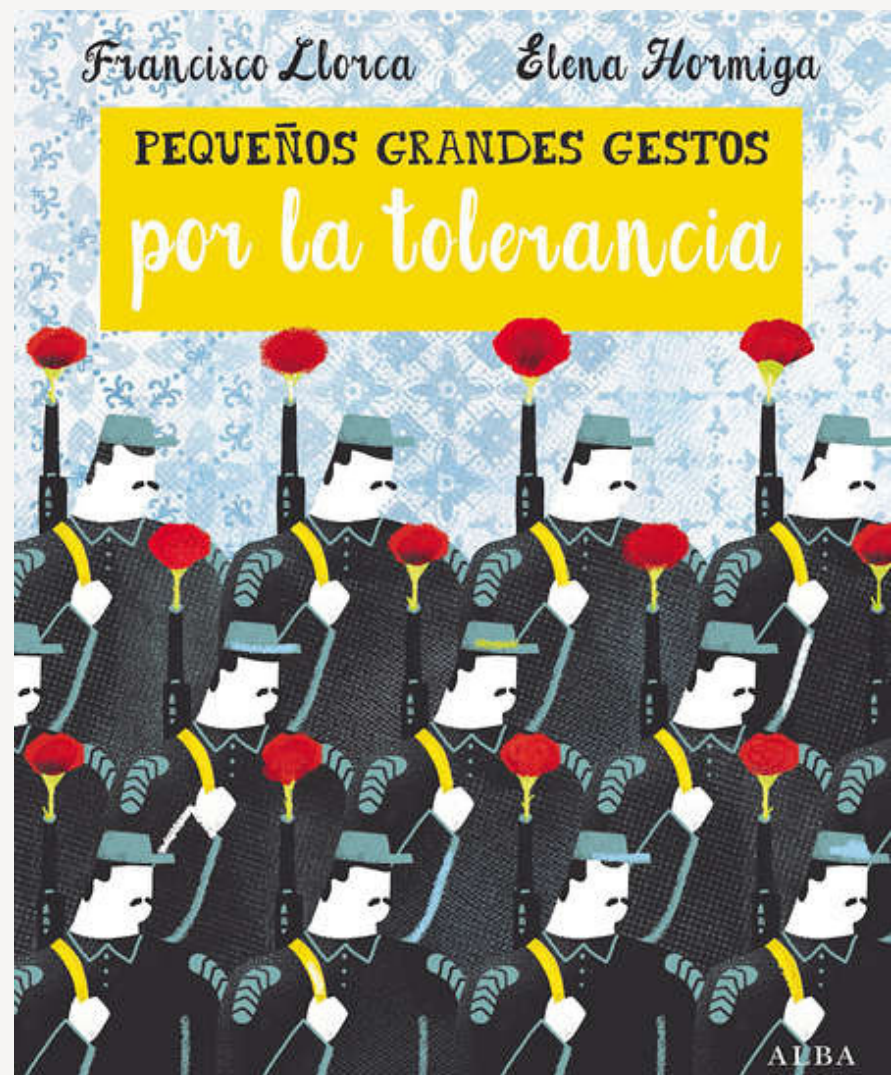
Ilustradora: Elena Hormiga

Año: 2026

País / Editorial: España, Editorial Alba.

Sinopsis:

Este álbum ilustrado, recopila once historias reales de personas que han mostrado respeto y aceptación hacia quienes son diferentes a la mayoría. A través de relatos como los de Celeste Caeiro (Portugal), la Orquesta West-Eastern Divan (Alemania) y Leyla Zana (Turquía), el libro enseña que la tolerancia no solo posibilita la convivencia pacífica, sino que también enriquece a la sociedad con su diversidad y pluralismo



5 NUESTROS

TALLERES EDUCATIVOS

Como parte del proyecto *Protégete con tus Derechos*, se llevaron a cabo varios talleres educativos dinámicos y participativos en los centros IES Juan de Aréjula e IES Miguel de Cervantes.



bonus:

¿QUIÉNES APARECEN EN LA
PORTADA?

Malala Yousafzai

Harvey Milk

Malcom X

Martin Luther King

Rosa Parks

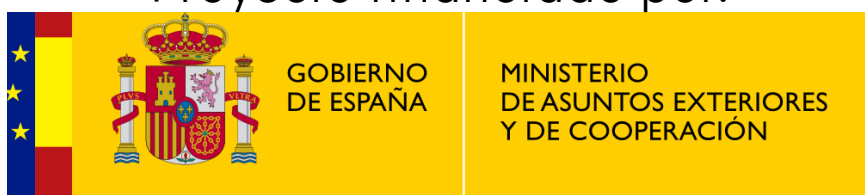
Eleanor Roosevelt

¿Eres capaz de decir quién es quién?



PROTÉGETE CON TUS DERECHOS

Proyecto financiado por:



Organizado por:

